

# Paraninfo

## Metodología de la enseñanza de actividades físico deportivas



**Editorial:** Paraninfo  
**Autor:** VANESA PÉREZ ARRABAL,  
ALEJANDRO MOLINA CASADO  
**Clasificación:** Ciclos Formativos >  
Actividades Físicas y Deportivas  
**Tamaño:** 21 x 27 cm.  
**Páginas:** 212  
**ISBN 13:** 9788413661674  
**ISBN 10:** 8413661676  
**Precio sin IVA:** \$ 670.00 Mxn  
**Precio con IVA:** \$ 670.00 Mxn  
**Fecha publicación:** 05/05/2023

### Sinopsis

**El conocimiento de los procesos que intervienen en el aprendizaje motor posibilita realizar una correcta planificación docente y deportiva, así como preparar la intervención y evaluar la consecución de competencias específicas o de objetivos marcados.**

Este libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de Metodología de la Enseñanza de Actividades Físico-Deportivas, del Ciclo Formativo de grado superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva, perteneciente a la familia profesional de Actividades Físicas y Deportivas.

*Metodología de la enseñanza de actividades físico-deportivas* está estructurado en nueve unidades en las que se desarrollan los contenidos publicados en el BOE y en los boletines de las diferentes comunidades autónomas. Entre estos contenidos destacamos:

- Conceptos teóricos sobre el control y el aprendizaje motor del ser humano.
- La programación didáctica como herramienta para preparar la actuación docente y desarrollo de los tres

momentos en la programación: planificación, intervención y evaluación.

--- Diseño Universal para el Aprendizaje (DUA) y adaptación a la nueva Ley de Educación (LOMLOE).

--- Estilos y técnicas de enseñanza, estrategia en la práctica, últimas tendencias metodológicas y tratamiento de la atención a la diversidad.

--- La evaluación: tipos, instrumentos y técnicas de evaluación, diferentes ejemplos para adaptar al contexto y a las necesidades.

Las unidades de este libro se han desarrollado para facilitar un método de aprendizaje activo, participativo y significativo. Para ello, se ha incluido una gran cantidad y variedad de actividades, casos prácticos, tablas, figuras, ejemplos, cuadros explicativos, páginas web de interés, y bibliografía.

**Vanesa Pérez Arrabal** es licenciada en CAFYD y Doctora en Psicología de la Salud y Psicología del Deporte. Además, lleva más de ocho años dedicándose a la parte técnica en centros deportivos, realizando formaciones y evaluando la calidad del servicio. Actualmente imparte docencia en Formación Profesional, el Grado en Primaria, el Grado en CAFYD y el Máster en Formación del Profesorado, en la Comunidad Autónoma de Madrid.

**Alejandro Molina Casado** es licenciado en CAFYD, además de diplomado en Primaria (especialidad de Educación Física). Lleva 10 años trabajando como profesor bilingüe de Educación Física en la Comunidad Autónoma de Andalucía. Previamente, realizó sustituciones en el Reino Unido como profesor.

## Índice

**1.** Metodología de la enseñanza de las actividades físico-deportivas; **2.** Fundamentos neurofisiológicos del movimiento; **3.** Evolución del movimiento y aprendizaje motor; **4.** Desarrollo humano; **5.** Programación didáctica o deportiva; **6.** Planificación; **7.** Actuación docente: aspectos previos a la intervención; **8.** Intervención: diseño de la sesión práctica; **9.** Fundamentos de las acciones evaluativas.

*Referencias bibliográficas.*

## Comercial

ZONA CENTRO

Norma Amezola

Tf: 52 1 56 2575 0552

E-MAIL: [norma.amezola@paraninfo.mx](mailto:norma.amezola@paraninfo.mx)

ZONA NORTE Y SUR

Nancy Ochoa

TF: 52 1 81 8362 1055  
nancy.ochoa@parainfo.mx  
ADMINISTRACIÓN  
ADMINISTRACIÓN  
Guadalupe Gallegos  
ventas@parainfo.mx  
52 5 52 4992 649