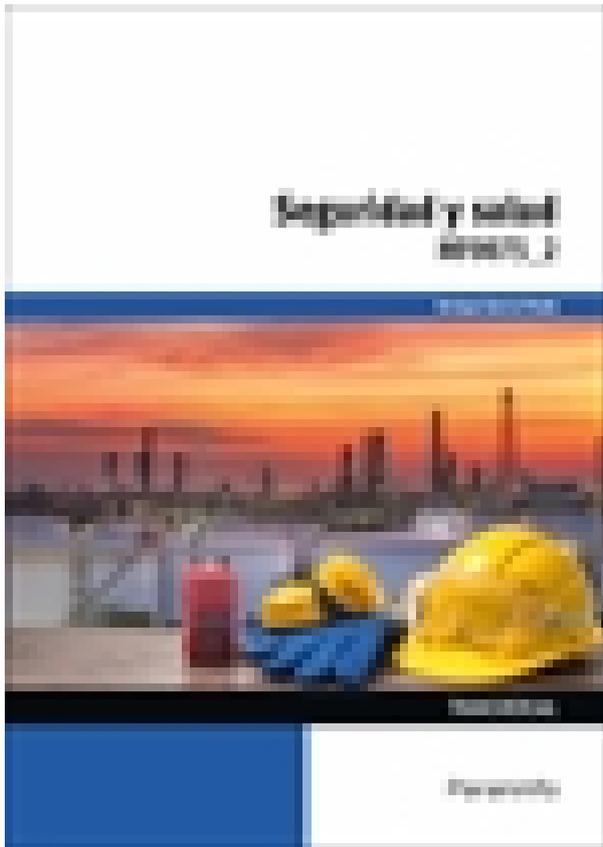


# Paraninfo

## MF0075\_2 - Seguridad y salud



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** ENRIQUE GARCÍA PRADO

**Clasificación:** Certificados Profesionales > Seguridad y Medio Ambiente

**Tamaño:** 17 x 24 cm.

**Páginas:** 182

**ISBN 13:** 9788428339520

**ISBN 10:** 842833952X

**Precio sin IVA:** \$ 320.00 Mxn

**Precio con IVA:** \$ 320.00 Mxn

**Fecha publicación:** 24/01/2018

### Sinopsis

La prevención de riesgos laborales es un elemento fundamental de un sistema integral de gestión de las empresas. En el cumplimiento de la normativa en materia preventiva se ven implicados tanto la dirección de la empresa como el conjunto de los trabajadores.

En este manual se expone la principal legislación aplicable en materia de prevención de riesgos laborales, analizando aspectos tales como la organización de la prevención en la empresa, así como las obligaciones y responsabilidades legales de cada uno de los sujetos implicados. Igualmente se analizan los riesgos laborales vinculados a la actividad productiva, desarrollando conceptos tales como riesgo, peligro, accidentes de trabajo y riesgos profesionales.

Además, se muestran en detalle los riesgos relacionados tanto con la Seguridad en el Trabajo, como con la Higiene Industrial y la Ergonomía y la Psicología Aplicada.

La obra se completa con la exposición de la aplicación de medidas preventivas y de protección, centrándose en la protección colectiva, los equipos de protección individual (EPI), la señalización, la redacción de los planes de emergencia y evacuación, y una visión general de los primeros auxilios.

Asimismo, se incluyen test y ejercicios prácticos en cada unidad, cuyas soluciones están disponibles en [www.paraninfo.es](http://www.paraninfo.es)

Además, el libro responde fielmente al contenido curricularmente previsto para el módulo formativo MF0075\_2 *Seguridad y salud*, integrado en varios certificados de profesionalidad de la familia Seguridad y Medio Ambiente, y regulado por los correspondientes reales decretos.

**Enrique García Prado** es Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales en las especialidades de Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía y Psicología Aplicada y trabaja como docente en el ámbito de la formación ocupacional.

## Índice

### Introducción normativa

#### **1. Legislación aplicable en materia de seguridad y salud**

##### 1.1. Normativa relativa a la prevención de riesgos laborales

###### 1.1.1. Ley de Prevención de Riesgos Laborales

###### 1.1.2. Reglamento de los Servicios de Prevención

###### 1.1.3. Normas sectoriales

##### 1.2. Organización de la prevención

##### 1.3. Obligaciones en la prevención de riesgos

###### 1.3.1. Empresario

###### 1.3.2. Trabajador

##### 1.4. Responsabilidad legal

###### 1.4.1. Civil

###### 1.4.2. Penal

###### 1.4.3. Administrativa

Cuestionario

Actividades

#### **2. Identificación de los riesgos asociados a la actividad**

##### 2.1. Concepto de riesgo y peligro

##### 2.2. Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales

##### 2.3. Localización de los riesgos

###### 2.3.1. Foco de emisión

###### 2.3.2. Medio ambiente

###### 2.3.3. Receptor

##### 2.4. Riesgos por factores organizativos

###### 2.4.1. Organización

###### 2.4.2. Trabajos a turno

##### 2.5. Riesgos por factores materiales

###### 2.5.1. Orden y limpieza

###### 2.5.2. Lugares de trabajo

###### 2.5.3. Ventilación y climatización

###### 2.5.4. Ruido

###### 2.5.5. Vibraciones

###### 2.5.6. Iluminación

##### 2.6. Riesgos por usos de elementos

###### 2.6.1. Herramientas manuales

###### 2.6.2. Manipulación de objetos

###### 2.6.3. De elevación y transporte

###### 2.6.4. Máquinas

- 2.7. Riesgos eléctricos
  - 2.7.1. Instalaciones eléctricas
  - 2.7.2. Equipos eléctricos
- 2.8. Riesgos por incendios y explosiones
  - 2.8.1. Tipos de fuego
  - 2.8.2. Equipos de detección, alarma y extinción
- 2.9. Riesgos por uso de sustancias
- 2.10. Vías de entrada y absorción
  - 2.10.1. Tipos de sustancias
  - 2.10.2. Efectos en el organismo
- 2.11. Riesgos por exposición a radiaciones
  - 2.11.1. Radiaciones ionizantes
- 2.12. Riesgos por sobreesfuerzos
  - 2.12.1. Carga física
  - 2.12.2. Carga mental

Cuestionario

Actividades prácticas

### **3. Aplicación de medidas preventivas y de protección**

- 3.1. Protección colectiva
  - 3.1.1. Ventilación general o por dilución
  - 3.1.2. Ventilación local o por extracción localizada
  - 3.1.3. Pantallas, tabiques opacos o de vidrio
  - 3.1.4. Barandillas
  - 3.1.5. Redes de prevención, de protección y elásticas
  - 3.1.6. Resguardos fijos o móviles
  - 3.1.7. Dispositivos de protección (mando sensitivo, pantallas móviles, dispositivos sensibles)
- 3.2. Equipos de protección individual (EPI)
  - 3.2.1. Protección del cráneo
  - 3.2.2. Protección de la cara y del aparato visual
  - 3.2.3. Protección del aparato auditivo
  - 3.2.4. Protección de las extremidades superiores
  - 3.2.5. Protección de las extremidades inferiores
  - 3.2.6. Protección de vías respiratorias
  - 3.2.7. Protección contra agresivos
  - 3.2.8. Prendas de señalización
  - 3.2.9. Protección contra caída en altura
- 3.3. Señalización
  - 3.3.1. En forma de panel
  - 3.3.2. Luminosa
  - 3.3.3. Acústica
  - 3.3.4. Comunicación verbal
  - 3.3.5. Gestual
  - 3.3.6. Adicional

- 3.4. Planes de emergencia y evacuación
    - 3.4.1. Evaluación del riesgo
    - 3.4.2. Medios de protección
    - 3.4.3. Planificación de las acciones de emergencia
    - 3.4.4. Implantación
  - 3.5. Primeros auxilios
    - 3.5.1. Contenido del botiquín
    - 3.5.2. Intoxicaciones
    - 3.5.3. Traumatismos
    - 3.5.4. Congelaciones o insolaciones
    - 3.5.5. Quemaduras
    - 3.5.6. Contusiones
    - 3.5.7. Heridas
    - 3.5.8. Hemorragia
    - 3.5.9. Picaduras y mordeduras
  - 3.6. Principios de ergonomía
- Cuestionario
- Actividades prácticas

## **Comercial**

ZONA CENTRO

Norma Amezola

Tf: 52 1 56 2575 0552

E-MAIL: [norma.amezola@paraninfo.mx](mailto:norma.amezola@paraninfo.mx)

ZONA NORTE Y SUR

Nancy Ochoa

TF: 52 1 81 8362 1055

[nancy.ochoa@paraninfo.mx](mailto:nancy.ochoa@paraninfo.mx)

ADMINISTRACIÓN

ADMINISTRACIÓN

Guadalupe Gallegos

[ventas@paraninfo.mx](mailto:ventas@paraninfo.mx)

52 5 52 4992 649