

# Paraninfo

## MF1328\_1 - Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** PEDRO PABLO MEANA COALLA

**Clasificación:** Certificados Profesionales > Comercio y Marketing

**Tamaño:** 17 x 24 cm.

**Páginas:** 136

**ISBN 13:** 9788428363051

**ISBN 10:** 8428363056

**Precio sin IVA:** \$ 310.00 Mxn

**Precio con IVA:** \$ 310.00 Mxn

**Fecha publicacion:** 23/03/2023

### Sinopsis

La manipulación de transpalés y carretillas de mano requiere de unas habilidades y destrezas muy concretas, y estas deben ser estudiadas y asimiladas por los usuarios de este tipo de maquinaria.

A través de este manual aprenderemos a manipular y mover una carga y a diferenciar los equipos de trabajo, adoptando las medidas de seguridad y prevención de riesgos laborales necesarios y desarrollando todas las técnicas y conocimientos precisos en el manejo de dicha maquinaria. Cada capítulo incluye destacados como recuerdos y sabías que, propuestas de actividades prácticas resueltas, resúmenes, tests de repaso y solucionarios. En definitiva, un completo elenco de recursos didácticos adicionales que contribuyen a afianzar los conocimientos expuestos.

Los contenidos se corresponden exactamente con los establecidos en el MF1328\_1 *Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano*, perteneciente al certificado de profesionalidad COMT0211 *Actividades auxiliares de comercio*, regulado por el RD 1694/2011, de 18 de noviembre.

**Pedro Pablo Meana Coalla** es profesor de certificados de profesionalidad.

### Índice

#### Presentación

#### 1. Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad

##### 1.1. Documentación básica de órdenes de movimiento

- 1.1.1. Albarán
- 1.1.2. Nota de entrega
- 1.1.3. Hoja de pedido
- 1.2. Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento
  - 1.2.1. Eficiencia y eficacia
- 1.3. Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial
- 1.4. Órdenes de reparto de proximidad
  - 1.4.1. Definición de recorrido
  - 1.4.2. Rutas de reparto
  - 1.4.3. Interpretación de callejeros locales
- 1.5. Normas y recomendaciones de circulación, carga y descarga

RESUMEN

ACTIVIDADES DE AUTOEVALUACIÓN

TEST DE REPASO FINAL

## **2. Conducción de transpalés y carretillas de mano**

- 2.1. Tipos y características de los equipos de trabajo móviles
  - 2.1.1. Transpalés manuales o eléctricos
  - 2.1.2. Carretillas de mano
  - 2.1.3. Apiladores eléctricos y manuales
  - 2.1.4. Carretillas contrapesadas y otros tipos de carretillas
- 2.2. Localización de los elementos del equipo de trabajo
- 2.3. Optimización de tiempo y espacio
- 2.4. Colocación y estabilidad de la carga
  - 2.4.1. Estiba, clasificación y agrupamiento
- 2.5. Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil

RESUMEN

ACTIVIDADES DE AUTOEVALUACIÓN

TEST DE REPASO FINAL

## **3. Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretillas de mano**

- 3.1. Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano
- 3.2. Herramientas y material de limpieza de los equipos
- 3.3. Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante
- 3.4. Sistema hidráulico y de elevación
- 3.5. Cambio y carga de baterías
- 3.6. Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano
- 3.7. Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel

RESUMEN

ACTIVIDADES DE AUTOEVALUACIÓN

TEST DE REPASO FINAL

## **4. Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles**

- 4.1. Normas y recomendaciones de seguridad
  - 4.1.1. De movimiento

4.1.2. Manipulación manual

4.1.3. Conservación de los productos

4.2. Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos

4.2.1. Higiene postural

4.2.2. Prevención de fatiga

4.3. Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos

4.4. Medidas de actuación en situaciones de emergencia

RESUMEN

ACTIVIDADES DE AUTOEVALUACIÓN

TEST DE REPASO FINAL

## **Comercial**

ZONA CENTRO

Norma Amezola

Tf: 52 1 56 2575 0552

E-MAIL: norma.amezola@paraninfo.mx

ZONA NORTE Y SUR

Nancy Ochoa

TF: 52 1 81 8362 1055

nancy.ochoa@paraninfo.mx

ADMINISTRACIÓN

ADMINISTRACIÓN

Guadalupe Gallegos

ventas@paraninfo.mx

52 5 52 4992 649