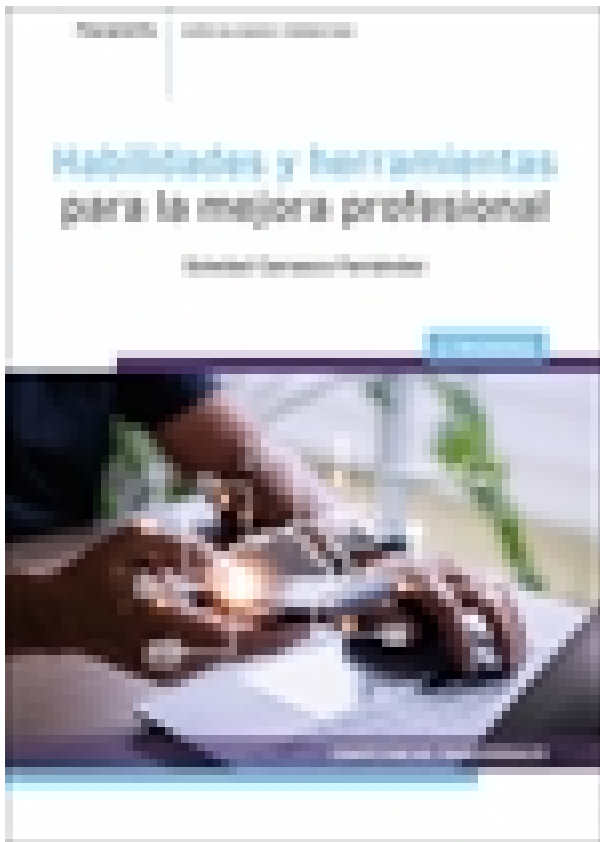


# Paraninfo

## CTRO0002 Habilidades y herramientas para la mejora profesional



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** SOLEDAD CARRASCO  
FERNÁNDEZ

**Clasificación:** Especialidades formativas >  
Competencia transversal

**Tamaño:** 17 x 24 cm.

**Páginas:** 104

**ISBN 13:** 9788428366816

**ISBN 10:** 8428366810

**Precio sin IVA:** \$ Mxn

**Precio con IVA:** \$ Mxn

**Fecha publicación:** 28/08/2024

### Sinopsis

El desempleo es uno de los principales problemas a los que se enfrenta la sociedad española. La coyuntura laboral obliga a la formación integral de las personas que desean ser parte activa del mercado de trabajo. Este manual ofrece las claves para abordar con éxito la inserción laboral.

Conocer las características del entorno laboral y los sectores con mayor empleabilidad, identificar los rasgos personales y profesionales y presentar adecuadamente candidaturas de demanda de empleo, son algunos de los aspectos que aborda el libro.

El planteamiento es muy práctico e incluye casos resueltos, recursos de autoconocimiento y desarrollo profesional, mapas conceptuales, así como cuestionarios y actividades de autoevaluación para facilitar y consolidar el aprendizaje.

Su contenido, además, responde fielmente al previsto para la especialidad formativa intersectorial *Habilidades y herramientas para la mejora profesional* CTRO0002 con 30 horas formativas y nivel de cualificación profesional 1.

**Soledad Carrasco Fernández** es licenciada en Derecho por la UNED, profesora de Formación Profesional y autora de numerosos libros. En la actualidad desempeña su labor docente en el IES Luis Buñuel de Madrid. Como tutora de formación en centros de trabajo, ha contribuido a la inserción laboral del alumnado en grandes empresas y pymes.

Solucionario disponible previo registro, desde la ficha web de este libro en [www.paraninfo.es](http://www.paraninfo.es).

# Indice

## **1. Análisis del entorno laboral**

- 1.1. Identificación del entorno laboral próximo
- 1.2. Evolución del mercado laboral
- 1.3. Profesiones más demandadas y competencias requeridas
- 1.4. Perfiles profesionales y funciones

## **2. Autoconocimiento**

- 2.1. Identificación de las competencias personales clave en el entorno laboral
  - 2.1.1. Inteligencia emocional en las competencias personales
  - 2.1.2. Competencias personales clave según el SEPE
  - 2.1.3. Evaluación 360
- 2.2. Herramientas de identificación de competencias profesionales
  - 2.2.1. Tipos de competencias profesionales
- 2.3. Estrategias de definición de los objetivos profesionales y personales
  - 2.3.1. Autoconocimiento
  - 2.3.2. Conocimiento del puesto de trabajo
- 2.4. Planificación del objetivo profesional

## **3. Herramientas para la búsqueda de empleo**

- 3.1. Identificación de recursos para la búsqueda de empleo
  - 3.1.1. Portales de búsqueda de empleo
  - 3.1.2. Estrategias de búsqueda de empleo
  - 3.1.3. El autoempleo
- 3.2. Identificación de herramientas para la búsqueda de empleo
  - 3.2.1. Curriculum vitae
  - 3.2.2. Entrevista de trabajo
  - 3.2.3. Creación de marca personal

## **Comercial**

ZONA CENTRO

Norma Amezola

Tf: 52 1 56 2575 0552

E-MAIL: [norma.amezola@paraninfo.mx](mailto:norma.amezola@paraninfo.mx)

ZONA NORTE Y SUR

Nancy Ochoa

TF: 52 1 81 8362 1055

[nancy.ochoa@paraninfo.mx](mailto:nancy.ochoa@paraninfo.mx)

ADMINISTRACIÓN

ADMINISTRACIÓN

Guadalupe Gallegos

[ventas@paraninfo.mx](mailto:ventas@paraninfo.mx)

52 5 52 4992 649