

# Cultivo de brotes para ensalada en interiores



**Cultivo de brotes para  
ensalada en interiores**

COMUNIDAD DE INVESTIGACIÓN AGRICOLA Y GANADERA  
Y DE CIENCIAS DE LA TIERRA Y AMBIENTE DE CALZADILLA

Peter Burke



**Editorial:** Mundiprensa

**Autor:** Peter Burke

**Clasificación:** Divulgación General >  
Agricultura Ecológica

**Tamaño:** 17 x 21 cm.

**Páginas:** 224

**ISBN 13:** 9788484767640

**ISBN 10:** 8484767647

**Precio sin IVA:** \$ 720.00 Mxn

**Precio con IVA:** \$ 720.00 Mxn

**Fecha publicación:** 28/09/2022

## Sinopsis

**Un método para lograr una cosecha abundante sin necesidades tecnológicas o lumínicas especiales.**

**Una lectura muy recomendable para lectores interesados en horticultura y jardinería sostenibles para espacios pequeños y cualquier temporada.**

«Cultivo de brotes para ensalada en interiores no es el libro sobre horticultura de nuestros padres. Este libro presenta una nueva forma de cultivar verduras para ensalada que no requiere un invernadero o un túnel de cultivo o un marco frío o frascos para brotación. Paso a paso, en una prosa clara con fotografías útiles, Peter Burke muestra cómo cultivar una increíble variedad de verduras y da sugerencias sabrosas sobre cómo usar lo que ha cultivado. Compra este libro y utilízalo. No te arrepentirás de haberlo agregado a la biblioteca de tu huerto».

EDWARD C. SMITH

autor de *The Vegetable Gardener's Bible*

«El libro de Peter Burke es un gran recurso para cultivar verduras para ensalada en interiores. Los capítulos están organizados en una secuencia simple que es fácil de seguir. Las excelentes fotos ayudan a mostrar lo que debes esperar en el camino. He estado usando el método de Peter para enseñar a mis estudiantes cómo cultivar verduras para ensaladas en interiores, y también es una excelente manera de enseñar a los estudiantes de cualquier edad sobre la sostenibilidad, la nutrición del suelo y la alimentación saludable, así como los requisitos básicos de las plantas, como el agua, la luz solar y los nutrientes. A los alumnos les encanta cultivar brotes de tierra porque los resultados son muy rápidos y deliciosos».

STEVEN COLANGELI

**Peter Burke** comenzó con la agricultura orgánica a la temprana edad de diecisiete años, inspirado por las ideas que encontró en una nueva revista, *Organic Gardening and Farming Magazine*, y a lo largo de su vida ha seguido persiguiendo esta pasión por la agricultura orgánica sin productos químicos y probando muchos métodos de cultivo. Amplió sus horizontes sobre esta forma de cultivo cuando trabajó para Viktoria Kulvinskis, del Hippocrates Health Institute, en Boston.

En 1977 se instaló con su familia en Calais, Vermont, un clima difícil para la agricultura.

Una de sus frustraciones permanentes durante los largos inviernos a propósito de las posibilidades de cultivo en la corta temporada de Vermont ha sido la falta de verduras frescas para ensalada. En 2005 se dedicó a intentar resolver este problema, y al final de ese invierno había encontrado la respuesta: su método de cultivo de brotes en interiores, que imparte en multitud talleres con reconocido éxito.

## Indice

### **PARTE I**

#### **Verduras frescas durante todo el año**

##### **Increíbles ensaladas cultivadas dentro de casa**

- 1 Verduras frescas en 7 días: Una introducción
- 2 Génesis del método
- 3 La naturaleza de los brotes de tierra es contradictoria
- 4 Diez buenas razones para cultivar brotes de semillas en tierra frente al cultivo por métodos tradicionales
- 5 La diferencia entre los brotes de tierra y los microvegetales
- 6 Trabajo diario
- 7 Herramientas y accesorios

### **PARTE II**

#### **Cómo cultivar brotes de tierra**

##### **Repaso rápido de herramientas**

##### **Guía de inicio rápido**

- 8 Semillas
- 9 Tierra frente a medio de cultivo sin tierra
- 10 Bandejas y jardineras
- 11 Fertilizante
- 12 Plantar, cultivar y ecologizar
- 13 Cosecha y almacenamiento
- 14 Brotes de tierra en números

### **PARTE III**

#### **Recomendaciones para cada variedad de semilla y recetas culinarias con brotes de tierra**

15 Semilla por semilla

16 Recetas

17 Unas palabras finales sobre la agricultura

Agradecimientos

Preguntas frecuentes y resolución de problemas

Bibliografía

Índice temático

## **Comercial**

ZONA CENTRO

Norma Amezola

Tf: 52 1 56 2575 0552

E-MAIL: [norma.amezola@paraninfo.mx](mailto:norma.amezola@paraninfo.mx)

ZONA NORTE Y SUR

Nancy Ochoa

TF: 52 1 81 8362 1055

[nancy.ochoa@paraninfo.mx](mailto:nancy.ochoa@paraninfo.mx)

ADMINISTRACIÓN

ADMINISTRACIÓN

Guadalupe Gallegos

[ventas@paraninfo.mx](mailto:ventas@paraninfo.mx)

52 5 52 4992 649